

平成30年 10月

# 近畿大学工業高等専門学校

	日	月	火	水	木	金	土
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
朝食		ごはん みそ汁 白身魚フライ れんこん金平	ごはん みそ汁 野菜コロッケ ナポリタン	ごはん みそ汁 鯖の塩焼き ほうれん草の胡麻和え	ごはん 豚汁 しそ巻きチーズフライ	ごはん みそ汁 ベーコン入り玉子炒め マカロニサラダ	ごはん みそ汁 牛肉コロッケ ハム
夕食		ごはん みそ汁 豚肉の味噌焼き イカリングフライ しめじと胡瓜和え	ごはん ビーフシチュー オムレツ 野菜サラダ	ごはん みそ汁 チキンチーズ焼き ポテトサラダ	ごはん 卵スープ マーボー豆腐 シュウマイ もやし中華和え	ごはん みそ汁 野菜炒め イカフライ	ごはん ミンチカレー チキンカツ 野菜サラダ
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
朝食	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 玉子焼き	ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテトサラダ	ごはん みそ汁 アジフライ スパゲティーサラダ	ごはん みそ汁 スクランブルエッグ ウインナー	ごはん みそ汁 鯖の西京焼き れんこん金平	ごはん みそ汁 出し巻き玉子 ハム 納豆	ごはん みそ汁 豚しゃぶサラダ
夕食	ごはん 中華スープ 豚キムチ 焼き餃子	ごはん みそ汁 牛カルビ焼肉風 温泉卵	ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 肉じゃが	ごはん みそ汁 チキン南蛮 フライドポテト 梨	ごはん 中華スープ 豚肉のスタミナ炒め 春巻き	ごはん みそ汁 フライ盛り合わせ ほうれん草ソテー	ごはん みそ汁 鯖の竜田揚げ 肉団子 酢豚風
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
朝食	ごはん みそ汁 スクランブルエッグ ウインナー ナポリタン	ごはん みそ汁 鯖の塩焼き コロッケ	ごはん みそ汁 煮込みハンバーグ ポテトサラダ	ごはん みそ汁 鯖の漬け焼き 納豆	ごはん みそ汁 牛肉コロッケ ほうれん草とベーコンソテー	ごはん みそ汁 揚げ出し豆腐 ウインナー	ごはん みそ汁 スクランブルエッグ ハム
夕食	ごはん ポークカレー イカリングサラダ	ごはん みそ汁 すき焼き風煮 温泉卵	ごはん みそ汁 チキンパン粉焼き ジャーマンポテト フキケーキ	ごはん ビーフシチュー エビフライ	ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ おろしポン酢 湯豆腐	ごはん コンソメスープ テミハンバーグ ハッシュドポテト	ごはん みそ汁 ポークソテー マカロニケチャップ炒め
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
朝食	ごはん みそ汁 チキンソテー いんげんの胡麻和え	ごはん みそ汁 白身魚フライ れんこん金平	ごはん みそ汁 野菜コロッケ ナポリタン	ごはん みそ汁 さんまの塩焼き ほうれん草の胡麻和え	ごはん 豚汁 しそ巻きチーズフライ	ごはん みそ汁 ベーコン入り玉子炒め マカロニサラダ	ごはん みそ汁 牛肉コロッケ ハム
夕食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 肉じゃが	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 焼き餃子 りんご	ごはん みそ汁 タンドリーチキン フライドポテト エビフライ	ごはん みそ汁 油淋鶏 マカロニサラダ	ごはん わかめスープ 牛肉ともやしのフルコギ風 湯豆腐	ごはん みそ汁 豚テキ 茄子の煮浸し	ごはん 中華スープ 酢鶏 ナムル
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日			
朝食	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 玉子焼き	ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテトサラダ	ごはん みそ汁 アジフライ スパゲティーサラダ	ごはん みそ汁 スクランブルエッグ ウインナー			
夕食	ごはん コンソメスープ 白身魚のムニエル タルタル ミンチカツ	ごはん みそ汁 シーフードフライ ロールキャベツ	ごはん 秋野菜カレー イカリングフライ サラダ	ごはん 中華スープ 回鍋肉 しゃまい オレンジ			

※仕入れの入荷状況により献立が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

淀川食品株式会社