

平成30年 4月

近畿大学工業高等専門学校

|    | 日                                                 | 月                                             | 火                                              | 水                                    | 木                                         | 金                                       | 土                                 |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
|    | 4月1日                                              | 4月2日                                          | 4月3日                                           | 4月4日                                 | 4月5日                                      | 4月6日                                    | 4月7日                              |
| 朝食 | ごはん<br>みそ汁<br>鶏肉の照り焼き<br>玉子焼き                     | ごはん<br>みそ汁<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ                 | ごはん<br>コンソメスープ<br>アジフライ<br>スパゲティーサラダ           | ごはん<br>みそ汁<br>スクランブルエッグ<br>オクラのごま和え  | ごはん<br>みそ汁<br>鮭の西京焼き<br>れんこん金平            | ごはん<br>みそ汁<br>出し巻き玉子<br>ハム<br>納豆        | ごはん<br>みそ汁<br>豚しゃぶサラダ             |
| 夕食 | ごはん<br>ビーフシチュー<br>スパニッシュオムレツ<br>野菜サラダ             | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉の味噌焼き<br>イカリングフライ<br>しめじと胡瓜和え | ごはん<br>コンソメスープ<br>鮭のムニエル タルタル<br>ミンチカツ<br>オレンジ | ごはん<br>みそ汁<br>チキンチーズ焼き<br>ポテトサラダ     | ごはん<br>卵スープ<br>マーボー豆腐<br>シュウマイ<br>もやし中華和え | ごはん<br>みそ汁<br>鶏の唐揚げ<br>金平ごぼう            | ごはん<br>チキンカレー<br>白身魚フライ<br>野菜サラダ  |
|    | 4月8日                                              | 4月9日                                          | 4月10日                                          | 4月11日                                | 4月12日                                     | 4月13日                                   | 4月14日                             |
| 朝食 | ごはん<br>コンソメスープ<br>ハッシュドポテト<br>ウインナー<br>ナポリタン      | ごはん<br>みそ汁<br>鯖の塩焼き<br>コロッケ                   | ごはん<br>みそ汁<br>白身魚フライ<br>納豆                     | ごはん<br>コーンスープ<br>煮込みハンバーグ<br>ポテトサラダ  | ごはん<br>みそ汁<br>牛肉コロッケ<br>ほうれん草とベーコンソテー     | ごはん<br>みそ汁<br>揚げ出し豆腐<br>ウインナー           | ごはん<br>コンソメスープ<br>スクランブルエッグ<br>ハム |
| 夕食 | ごはん<br>中華スープ<br>豚キムチ<br>焼き餃子                      | ごはん<br>みそ汁<br>牛カルビ焼肉風<br>温泉卵                  | ごはん<br>みそ汁<br>チキン南蛮<br>切干大根                    | ごはん<br>みそ汁<br>豚カツ<br>フライドポテト<br>オレンジ | ごはん<br>中華スープ<br>豚肉のスタミナ炒め<br>春巻き          | ごはん<br>みそ汁<br>フライ盛り合わせ<br>ほうれん草ソテー      | ごはん<br>みそ汁<br>鯖の竜田揚げ<br>肉団子 酢豚風   |
|    | 4月15日                                             | 4月16日                                         | 4月17日                                          | 4月18日                                | 4月19日                                     | 4月20日                                   | 4月21日                             |
| 朝食 | ごはん<br>みそ汁<br>チキンソテー<br>いんげんの胡麻和え                 | ごはん<br>みそ汁<br>白身魚フライ<br>れんこん金平                | ごはん<br>みそ汁<br>野菜コロッケ<br>ナポリタン                  | ごはん<br>みそ汁<br>鯖の塩焼き<br>ほうれん草の胡麻和え    | ごはん<br>豚汁<br>ししゃもフライ                      | ごはん<br>コンソメスープ<br>ベーコン入り玉子炒め<br>マカロニサラダ | ごはん<br>みそ汁<br>牛肉コロッケ<br>ハム        |
| 夕食 | ごはん<br>ポークカレー<br>イカリングサラダ                         | ごはん<br>みそ汁<br>すき焼き風煮<br>温泉卵                   | ごはん<br>みそ汁<br>チキンパン粉焼き<br>ジャーマンポテト             | ごはん<br>ビーフシチュー<br>エビフライ              | ごはん<br>みそ汁<br>鶏の唐揚げ おろしポン酢<br>キムチ         | ごはん<br>コンソメスープ<br>テミハンバーグ<br>ハッシュドポテト   | ごはん<br>みそ汁<br>ポークソテー<br>ポテトサラダ    |
|    | 4月22日                                             | 4月23日                                         | 4月24日                                          | 4月25日                                | 4月26日                                     | 4月27日                                   | 4月28日                             |
| 朝食 | ごはん<br>みそ汁<br>鶏肉の照り焼き<br>玉子焼き                     | ごはん<br>みそ汁<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ                 | ごはん<br>コンソメスープ<br>アジフライ<br>スパゲティーサラダ           | ごはん<br>みそ汁<br>スクランブルエッグ<br>オクラのごま和え  | ごはん<br>みそ汁<br>鮭の西京焼き<br>れんこん金平            | ごはん<br>みそ汁<br>出し巻き玉子<br>ハム<br>納豆        | ごはん<br>みそ汁<br>豚しゃぶサラダ             |
| 夕食 | ごはん<br>すまし汁<br>鯖の味噌煮<br>エビカツ                      | ごはん<br>中華スープ<br>マーボー豆腐<br>焼き餃子                | ごはん<br>みそ汁<br>タンドリーチキン<br>フライドポテト              | ごはん<br>みそ汁<br>鶏のから揚げ<br>マカロニサラダ      | ごはん<br>わかめスープ<br>牛肉ともやしのフルコギ風<br>温泉卵      | ごはん<br>みそ汁<br>豚カツ<br>茄子の煮浸し             | ごはん<br>中華スープ<br>酢鶏<br>ナムル         |
|    | 4月29日                                             | 4月30日                                         |                                                |                                      |                                           |                                         |                                   |
| 朝食 | ごはん<br>コンソメスープ<br>ハッシュドポテト<br>ウインナー<br>ナポリタン      | ごはん<br>みそ汁<br>鯖の塩焼き<br>コロッケ                   |                                                |                                      |                                           |                                         |                                   |
| 夕食 | ごはん<br>コンソメスープ<br>鮭のムニエル タルタルソース<br>ミンチカツ<br>オレンジ | ごはん<br>みそ汁<br>シーフードフライ<br>ロールキャベツ             |                                                |                                      |                                           |                                         |                                   |