2022年7月　近畿大学工業高等専門学校　高専会館

	日	月	火	水	木	金	土
						7月1日	7月2日
朝食						ごはん みそ汁 豚しゃぶサラダ	ごはん みそ汁 鯖塩焼 金平ごぼう
夕食						ごはん グラタン エビフライ	ごはん スープ ハンバーグ クリームコロッケ スパゲッティ
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
朝食	ごはん みそ汁 スクランブルエッグ ウインナー ナポリタン	ごはん みそ汁 チキンソテー 切干大根	ごはん みそ汁 ハンバーグ和風ソース ポテトサラダ	ごはん みそ汁 鮭の塩焼 納豆	ごはん みそ汁 ミートボール ほうれん草とベーコンソテー	ごはん みそ汁 揚げ豆腐 ウィンナー のり	ごはん みそ汁 豚しゃぶサラダ
夕食	ごはん 中華スープ 豚肉の味噌炒め 春巻き	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き ジャーマンポテト	ごはん みそ汁 鶏つくねの照り焼き スパサラ	ごはん ポークカレー チキンカツ 福神漬け	ごはん みそ汁 唐揚げ 焼き餃子	ごはん みそ汁 トンテキ サラダ ミートスパゲティ	ごはん かき玉汁 麻婆豆腐 中華サラダ
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
朝食	ごはん みそ汁 チキンソテー 切干大根	ごはん みそ汁 白身魚フライ れんこん金平	ごはん みそ汁 卵焼き ウィンナー のり	ごはん みそ汁 鮭の塩焼き きんぴらごぼう	ごはん 豚汁 ちくわ天 ふりかけ	ごはん みそ汁 ベーコン入り玉子炒め マカロニサラダ ハッシュドポテト	ごはん みそ汁 揚げ豆腐 ウィンナー のり
夕食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 串カツ	ごはん みそ汁 チキンカツトマトソース 大根サラダ	ごはん ビーフシチュー サラダ	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き フライドポテト	ごはん みそ汁 肉じゃが 鯖味噌煮	ごはん みそ汁 グラタン エビフライ	ごはん みそ汁 筑前煮 チキンカツ
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
朝食	ごはん みそ汁 ミートボール ポテトサラダ	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 切り干し大根	ごはん みそ汁 アジフライ ほうれん草胡麻和え	ごはん みそ汁 クリームコロッケ スパサラ	ごはん みそ汁 赤魚の西京焼き れんこん金平	ごはん みそ汁 出し巻き玉子 ハム 納豆　or　味のり	ごはん みそ汁 鮭塩焼き ほうれん草の胡麻和え
夕食	ごはん みそ汁 鯖の竜田揚げ 肉団子酢豚風	ごはん みそ汁 ロールキャベツ 豚串カツ	ごはん ビーフカレー ハムカツ 福神漬け	ごはん みそ汁 ビビンバ 温泉卵	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春巻 春雨サラダ	ごはん みそ汁 麻婆豆腐 海老マヨ	ごはん みそ汁 豚カツ もやしとささみの和え物
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
朝食	ごはん みそ汁 揚げ豆腐 ウィンナー のり	ごはん みそ汁 鯖の塩焼き きんぴらごぼう	ごはん みそ汁 おろしハンバーグ ハッシュドポテト	ごはん みそ汁 カレーポテトウィンナー スパサラ	ごはん みそ汁 ミートボール ほうれん草とベーコンソテー	ごはん みそ汁 白身魚フライ れんこん金平	ごはん みそ汁 スクランブルエッグ ウインナー ナポリタン
夕食	ごはん 中華スープ 豚キムチ 焼き餃子	ごはん すまし汁 豚味噌焼き 大根サラダ	ごはん みそ汁 鰆のタルタル焼き 野菜サラダ エビフライ	ごはん みそ汁 唐揚げ かぼちゃサラダ 焼売	ごはん みそ汁 メンチカツ クリームコロッケ サラダ	ごはん みそ汁 チキンステーキ ナポリタン	ごはん ビーフカレー シーザーサラダ
	7月31日						
朝食	ごはん 味噌汁 鯖塩焼き きんぴらごぼう						
夕食	ごはん 味噌汁 唐揚げ ポテサラ						

※仕入れの入荷状況により献立が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

2022年7月　近畿大学工業高等専門学校　百合丘寮

	日	月	火	水	木	金	土
						7月1日	6月4日
朝食						ごはん みそ汁 豚しゃぶサラダ	トースト スープ サラダ
夕食						ごはん グラタン エビフライ	ごはん スープ ハンバーグ クリームコロッケ スパゲッティ
	6月5日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	6月11日
朝食	トースト スープ サラダ	ごはん みそ汁 チキンソテー 切干大根	ごはん みそ汁 ハンバーグ和風ソース ポテトサラダ	ごはん みそ汁 鮭の塩焼 納豆	ごはん みそ汁 ミートボール ほうれん草とベーコンソテー	ごはん みそ汁 揚げ豆腐 ウィンナー のり	トースト スープ サラダ
夕食	ごはん 中華スープ 豚肉の味噌炒め 春巻き	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き ジャーマンポテト	ごはん みそ汁 鶏つくねの照り焼き スパサラ	ごはん ポークカレー チキンカツ 福神漬け	ごはん みそ汁 唐揚げ 焼き餃子	ごはん みそ汁 トンテキ サラダ ミートスパゲティ	ごはん かき玉汁 麻婆豆腐 中華サラダ
	6月12日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	6月18日
朝食	トースト スープ サラダ	ごはん みそ汁 白身魚フライ れんこん金平	ごはん みそ汁 卵焼き ウィンナー のり	ごはん みそ汁 鮭の塩焼き きんぴらごぼう	ごはん 豚汁 ちくわ天 ふりかけ	ごはん みそ汁 ベーコン入り玉子炒め マカロニサラダ ハッシュドポテト	トースト スープ サラダ
夕食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 豚カツ	ごはん みそ汁 チキンカツトマトソース 大根サラダ	ごはん ビーフシチュー サラダ	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き フライドポテト	ごはん みそ汁 肉じゃが 鯖味噌煮	ごはん みそ汁 グラタン エビフライ	ごはん みそ汁 筑前煮 チキンカツ
	6月19日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	6月25日
朝食	トースト スープ サラダ	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 切り干し大根	ごはん みそ汁 アジフライ ほうれん草胡麻和え	ごはん みそ汁 クリームコロッケ スパサラ	ごはん みそ汁 赤魚の西京焼き れんこん金平	ごはん みそ汁 出し巻き玉子 ハム 納豆　or　味のり	トースト スープ サラダ
夕食	ごはん みそ汁 鯖の竜田揚げ 肉団子酢豚風	ごはん みそ汁 ロールキャベツ 豚串カツ	ごはん ビーフカレー ハムカツ 福神漬け	ごはん みそ汁 ビビンバ 温泉卵	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春巻 春雨サラダ	ごはん みそ汁 麻婆豆腐 海老マヨ	ごはん みそ汁 豚カツ もやしとささみの和え物
	6月26日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
朝食	トースト スープ サラダ	ごはん みそ汁 鯖の塩焼き きんぴらごぼう	ごはん みそ汁 おろしハンバーグ ハッシュドポテト	ごはん みそ汁 カレーポテトウィンナー スパサラ	ごはん みそ汁 ミートボール ほうれん草とベーコンソテー	ごはん みそ汁 白身魚フライ れんこん金平	トースト スープ サラダ
夕食	ごはん 中華スープ 豚キムチ 焼き餃子	ごはん すまし汁 豚味噌焼き 大根サラダ	ごはん みそ汁 鰆のタルタル焼き 野菜サラダ エビフライ	ごはん みそ汁 唐揚げ かぼちゃサラダ 焼売	ごはん みそ汁 メンチカツ クリームコロッケ サラダ	ごはん みそ汁 チキンステーキ ナポリタン	ごはん ビーフカレー シーザーサラダ
	7月31日						
朝食	トースト スープ サラダ						
夕食	ごはん 味噌汁 唐揚げ ほてさら						

※仕入れの入荷状況により献立が変更になる場合がございますのでご了承下さい。