陸　上　競　技

実　施　要　項

１．競技種目　　（男子）　100ｍ，200ｍ，400ｍ，800ｍ，1500ｍ，5000ｍ，110ｍH，
4×100ｍリレー，4×400ｍリレー，走高跳，走幅跳，三段跳
砲丸投(6.0kg)，円盤投(1.75kg)，槍投
（女子）　100ｍ，800ｍ，走幅跳，砲丸投(4.0kg)，
4×100ｍリレー（オープン）

２．競技規則　　平成30年度日本陸上競技連盟規則および本大会の申し合わせによる。

３．競技方法　　(1)　得点は1位7点，2位5点，3位4点，‥‥6位1点とする。
(2)　最多得点校を優勝とする。同点の場合の順位は，上位入賞種目の多い学校を上位とする。
(3)　女子は，加点しない。

４．参加資格　　平成30年度日本陸上競技連盟の登録者であること。

５．出場制限　　監督・コーチ・マネージャー各１名，選手は各校１種目３名以内とし，１人２種目以内（ただし，リレーを除く）とする。リレーは１校１チーム（６名以内）とする。

６．表　　彰　　(1)　男子総合優勝校には，賞状および優勝盾を授与し，２・３位入賞校には，賞状を授与する。
(2)　各種目の１～３位入賞者には，賞状を授与する。
(3)　表彰式は閉会式にて総合のみ行う。

７．その他　　ナンバーカードは下記のとおりとし，参加校が用意する。

明石	１０１～	奈良	２０１～	舞鶴	３０１～
和歌山	４０１～	大阪府立大学	５０１～	近畿大学	６０１～
神戸市立	７０１～				